

BOLSAS ERASMUS+
Mobilidade de Estudantes – Estágio
2025/2026

		Valor de Subvenção Mensal definidos pela Agência Nacional Erasmus+ para Estágios*
		Proj. E+ 2024-26 (5 meses por estudante)
Grupo 1 Países do Programa com custo de vida elevado	Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, França, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia	600 € + apoio de viagem
Grupo 2 Países do Programa com custo de vida médio	Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Portugal e Malta	550 € + apoio de viagem
Grupo 3 Países do Programa com custo de vida mais baixo	Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	500 € + apoio de viagem

Valores de Apoio de Viagem para Estudantes

Distâncias entre 10 e 99 km	28€ por participante
Distâncias entre 100 e 499 km	211€ por participante
Distâncias entre 500 e 1.999 km	309€ por participante
Distâncias entre 2.000 e 2.999 km	395€ por participante
Distâncias entre 3.000 e 3.999 km	580€ por participante
Distâncias entre 4.000 e 7.999 km	1.188€ por participante
8.000 km ou distâncias superiores	1.735€ por participante