

**BOLSAS ERASMUS+**  
**Mobilidade de Estudantes – Estágio**  
**2025/2026**

|   |   | <b>Valor de Subvenção Mensal definidos<br/>pela Agência Nacional Erasmus+ para<br/>Estágios*</b> |
|---|---|--|
|   |   | <b>Proj. E+ 2024-26</b><br>(5 meses por estudante)   |
| <b>Grupo 1</b><br><br>Países do Programa com custo de vida elevado    | Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, França, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia | <b>600 €</b> + apoio de viagem   |
| <b>Grupo 2</b><br><br>Países do Programa com custo de vida médio      | Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Portugal e Malta   | <b>550 €</b> + apoio de viagem   |
| <b>Grupo 3</b><br><br>Países do Programa com custo de vida mais baixo | Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia   | <b>500 €</b> + apoio de viagem   |

\* Por regra de execução dos Projetos Erasmus+, em caso de projetos vigorarem em simultâneo, deve ser executado aquele que termina primeiro. Assim, o valor da Bolsa mensal de estágio depende do Projeto (financeiro) Erasmus+ a que a mobilidade seja alocada:

- Projeto Erasmus+ 2024-26 (2024-1-PT01-KA131-HED-000209775): vigência 31/07/2026 [Bolsa máxima de 5 meses]
- Projeto Erasmus+ 2025-27 (2025-1-PT01-KA131-HED-000329342): vigência 31/07/2027 [Bolsa máxima de 4 meses]

## **Valores de Apoio de Viagem para Estudantes**

|                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| Distâncias entre 10 e 99 km       | <b>28€</b> por participante    |
| Distâncias entre 100 e 499 km     | <b>211€</b> por participante   |
| Distâncias entre 500 e 1.999 km   | <b>309€</b> por participante   |
| Distâncias entre 2.000 e 2.999 km | <b>395€</b> por participante   |
| Distâncias entre 3.000 e 3.999 km | <b>580€</b> por participante   |
| Distâncias entre 4.000 e 7.999 km | <b>1.188€</b> por participante |
| 8.000 km ou distâncias superiores | <b>1.735€</b> por participante |