

**BOLSAS ERASMUS+**  
**Mobilidade de Estudantes – Estágio**  
**2025/2026**

		Valor de Subvenção Mensal definidos pela Agência Nacional Erasmus+ para Estágios*
		<b>Proj. E+ 2024-26</b> (5 meses por estudante)
<b>Grupo 1</b> Países do Programa com custo de vida elevado	Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, França, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia	<b>600 €</b> + apoio de viagem
<b>Grupo 2</b> Países do Programa com custo de vida médio	Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovênia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Portugal e Malta	<b>550 €</b> + apoio de viagem
<b>Grupo 3</b> Países do Programa com custo de vida mais baixo	Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	<b>500 €</b> + apoio de viagem

\* Por regra de execução dos Projetos Erasmus+, em caso de projetos vigorarem em simultâneo, deve ser executado aquele que termina primeiro. Assim, o valor da Bolsa mensal de estágio depende do Projeto (financeiro) Erasmus+ a que a mobilidade seja alocada:

- Projeto Erasmus+ 2024-26 (2024-1-PT01-KA131-HED-000209775): vigência 31/07/2026 [Bolsa máxima de 5 meses]

- Projeto Erasmus+ 2025-27 (2025-1-PT01-KA131-HED-000329342): vigência 31/07/2027 [Bolsa máxima de 4 meses]

### Valores de Apoio de Viagem para Estudantes

Distâncias entre 10 e 99 km	<b>28€</b> por participante
Distâncias entre 100 e 499 km	<b>211€</b> por participante
Distâncias entre 500 e 1.999 km	<b>309€</b> por participante
Distâncias entre 2.000 e 2.999 km	<b>395€</b> por participante
Distâncias entre 3.000 e 3.999 km	<b>580€</b> por participante
Distâncias entre 4.000 e 7.999 km	<b>1.188€</b> por participante
8.000 km ou distâncias superiores	<b>1.735€</b> por participante