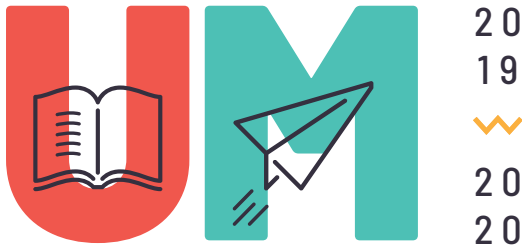




Universidade do Minho
Serviços de Acção Social



APOIO AO ESTUDANTE





**BEM VINDOS À
UNIVERSIDADE
DO MINHO!**

www.sas.uminho.pt



AÇÃO SOCIAL

Os **Serviços de Ação Social da Universidade do Minho (SASUM)** são uma Unidade de Serviços da Universidade do Minho (UMinho), que têm como **MISSÃO** proporcionar aos estudantes as melhores condições de frequência do ensino superior e de integração e vivência social e académica, através da prestação de serviços nas áreas da atribuição de bolsas, alojamento, alimentar, desporto e cultura e apoio médico.

A ação diária concretiza a **VISÃO** de ter uma EQUIPA PERMANENTEMENTE DISPONÍVEL PARA O APOIO PLENO E INTEGRADO AO ESTUDANTE e restantes partes interessadas, prossequindo os **PRINCÍPIOS** de proximidade, do interesse coletivo, da lealdade, da cumplicidade e do compromisso, que regem a nossa base de atuação.



“APOIO
PLENO E INTEGRADO
AO ESTUDANTE





DEPARTAMENTO DE APOIO SOCIAL



BOLSA DE ESTUDO



O QUE SIGNIFICA BOLSA DE ESTUDO ?

Apoio social direto aos estudantes economicamente carenciados, cujos agregados familiares não consigam suportar os encargos inerentes à frequência do ensino superior;

A atribuição de bolsa de estudo rege-se pelo Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo vigente – Despacho n.º 8442-A/2012, de 22 de junho, com a última redação dada pelo Despacho n.º 5404/2017, de 21 de junho, disponível para consulta na página web dos SASUM (www.sas.uminho.pt).

QUEM PODE CANDIDATAR-SE?

Estudantes inscritos em ciclos de estudos conducentes aos graus de licenciado ou de mestre.

ONDE SE PODE EFETUAR A CANDIDATURA?

O requerimento à bolsa de estudo é obrigatoriamente efetuado *online*, através do preenchimento do formulário de candidatura constante da plataforma BeOn, da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES), bem como o carregamento de documentos de candidatura, em:

www.dges.gov.pt/wwwBeOn/

QUAL É O PRAZO PARA A APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURA?

PRAZO GERAL

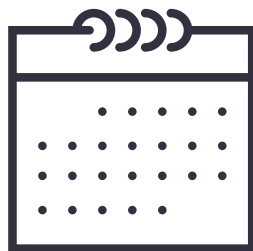
Entre 25 de junho e 30 de setembro;

INSCRIÇÃO APÓS 30 DE SETEMBRO

Nos 20 dias úteis após a inscrição, quando esta ocorra após 30 de setembro (Inscrição antes de 30 de setembro - o estudante dispõe sempre de prazo de 20 dias úteis para submeter a candidatura);

PRAZO ADICIONAL

Entre 1 de outubro e 31 de maio (mas valor da bolsa de estudo é proporcional ao período que medeia entre o mês seguinte ao da submissão do requerimento e o fim do período letivo).



QUAIS AS CONDIÇÕES ECONÓMICAS PARA TER DIREITO A BOLSA DE ESTUDO?

Ter um **rendimento (anual) per capita do agregado familiar*** igual ou inferior a **8.035,63€ (2019/2020)**;

Só são considerados rendimentos ilíquidos no cálculo do rendimento per capita;

Rendimentos: trabalho dependente; empresariais e profissionais; capitais; prediais; Pensões; Prestações sociais; Apoios à habitação com carácter de regularidade; Bolsas de formação; Património mobiliário.

*agregado familiar: comunhão de mesa, habitação e rendimento

O **património mobiliário** (todos os valores depositados em contas bancárias, planos poupança reforma, certificados do Tesouro, certificados de aforro, ações, obrigações, unidades de participação em fundos de investimento e outros valores mobiliários e instrumentos financeiros), em 31 de dezembro do ano anterior ao do início do ano letivo, **não ser superior a 104.582,40€**.

O candidato deve ter as **situações contributiva e tributária regularizadas**.

Nota: Atentar nas restantes condições de elegibilidade estipuladas no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo.

2 APOIOS SOCIAIS INDIRETOS



ALOJAMENTO

Os estudantes aos quais seja atribuída bolsa de estudo, usufruem de um complemento de alojamento (76,26€/mês), que acresce ao valor da bolsa, caso se candidatem e sejam colocados nas residências universitárias.

Se o estudante for bolseiro e se candidatar a alojamento e não for atribuído quarto, receberá comparticipação para alojamento no exterior (até 40% do IAS = cerca de 175€ - mediante comprovativo: contrato e recibo).

ONDE SE PODE EFETUAR A CANDIDATURA?

Os documentos de candidatura estão disponíveis para *download* na página dos SASUM: www.sas.uminho.pt/, no link Alojamento;

A entrega dos documentos poderá ser efetuada nos seguintes locais:

- Sede dos Serviços de Acção Social (Gualtar - edifício 12 ou em Azurém - edifício 16)
- Residência Universitária de Sta. Tecla (Divisão de Alojamento)
- Balcão Único no Campus de Azurém - posto de atendimento 7

Ou enviada através de correio eletrónico para alojamento@sas.uminho.pt




UMINHO
RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS
LLOYD BRAGA

Localizada perto do Campus de Gualtar e junto ao Complexo Desportivo da Rodovia.

Quartos equipados com quarto de banho, televisão e pequeno frigorífico.

Lavandaria em sistema *self-service* com máquinas de lavar e secar, sala de informática e sala de convívio.

Sala de refeições (com micro-ondas) e duas salas de estudo em cada andar.

Receção em funcionamento 24 horas.

Acesso à rede *wireless* em todos os espaços.

Transporte público assegurado pelos Transportes Urbanos de Braga (TUB), que faz o percurso entre a Residência Universitária e o Campus de Gualtar.




UMINHO
RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS
SANTA TECLA

Blocos A, B e C - quartos equipados com TV cabo e apoiados, em cada andar, com balneários comuns, sala de refeições (com micro-ondas e televisão), sala de estudo/sala comum.

Bloco D e E - quartos equipados com quarto de banho e pequeno frigorífico. Sala de refeições (com micro-ondas e televisão) e duas salas de estudo em cada andar .

Bloco D - dispõe de cozinha para utilização de todos os residentes.

Lavandaria em sistema *self-service*, cantina, *snack-bar* com jogos, sala de informática, sala de musculação e *squash*.

Receção em funcionamento 24 horas.

Acesso à rede *wireless* em todos os espaços.

Transporte público assegurado pelos Transportes Urbanos de Braga (TUB), que faz o percurso entre a Residência Universitária e o Campus de Gualtar.

B R A G A




UMINHO
RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS
AZURÉM

Complexo residencial constituído por três blocos (G1, G2 e G3), localizado junto ao Campus de Azurém.

Bloco G1 - quartos equipados com pequeno frigorífico e apoiados, em cada andar, com balneários comuns, sala de refeições equipada com micro-ondas e televisão.

Blocos G2 e G3 - quartos equipados com quarto de banho e um pequeno frigorífico.

Lavandaria em sistema *self-service* com máquinas de lavar e secar, *snack-bar* com jogos, salas de estudo e sala de informática.

Receção em funcionamento 24 horas.

Acesso à rede *wireless* em todos os espaços.

O Complexo Desportivo de Azurém encontra-se a 50m da Residência Universitária, onde poderá praticar desporto.




UMINHO
RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS
COMBATENTES

Situada na zona do centro histórico da cidade de Guimarães.

Dispõe de 31 quartos duplos, equipados com pequeno frigorífico e apoiados, em cada andar, com balneários comuns.

Dispõe de pequena cozinha/sala de refeições com micro-ondas, frigorífico e televisão; sala de estudo com televisão e lavandaria em sistema *self-service* com máquina de lavar e secar;

Acesso à rede *wireless* em todos os espaços.

REGRAS DE ALOJAMENTO

Normas Sobre o Alojamento no site dos SASUM: www.sas.uminho.pt, *link* Alojamento, onde constam todas as informações sobre direitos e obrigações dos residentes.

G U I M A R ã E S



APOIO CLÍNICO

Este apoio engloba **consultas de clínica geral** que constituem essencialmente um serviço de medicina preventiva e está disponível para estudantes deslocados da UMinho que frequentam o 1º e 2º ciclo de estudos.

As consultas médicas efetuadas são gratuitas.

Este apoio engloba ainda **consultas de ginecologia** que estão disponíveis para estudantes da UMinho, (apenas no Centro Médico de Gualtar, em Braga), **consultas de apoio psicológico**, bem como **cuidados de enfermagem**.

Poderá obter mais informações no site SASUM: www.sas.uminho.pt, no *link* Apoio Clínico.

A marcação de consulta médica ou apoio psicológico pode ser feita das seguintes maneiras:

- Por e-mail: (Braga e Guimarães): enfermaria@sas.uminho.pt
- Pessoalmente: No Gabinete Médico em Azurém, Guimarães e no Centro médico, em Gualtar, Braga .
- Por telefone: Guimarães: 253-510626 / Braga: 253-601490



DEPARTAMENTO ALIMENTAR

SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

O Departamento Alimentar engloba todas as unidades alimentares, que apoiam toda a população académica, nos pólos de Braga e Guimarães.

Os SASUM possuem 5 Complexos Alimentares, sendo 3 em Braga (Gualtar, Santa Tecla e Edifício dos Congregados, no centro da Cidade), e 2 em Guimarães, no campus de Azurém e no campus de Couros.

O complexo de Gualtar tem ao serviço dos utentes 8 bares, sendo um exclusivo para docentes, e o Bar CP3 integra ainda o serviço de Pizzaria, uma cantina, um grill e um restaurante. O complexo de Santa Tecla dispõe de uma cantina e um bar. No Edifício dos Congregados, os Serviços têm em funcionamento um Snack-Bar que disponibiliza refeições subsidiadas ao almoço e ao jantar.

Em Azurém o complexo comporta 5 bares, tendo num dos bares uma sala de alunos e outra sala exclusiva para professores, uma cantina que inclui uma rampa de refeições não subsidiadas como alternativa e um grill. Existe ainda em Azurém um bar no edifício das Residências universitárias e no campus de Couros existe um bar integrado no Centro de Ciência Viva de Guimarães (CCVG).



O objetivo deste departamento é, fundamentalmente, servir refeições subsidiadas de qualidade nas unidades designadas por cantinas. Para além deste, os serviços disponibilizam outros espaços de refeições alternativos, como é caso do Restaurante Panorâmico, unidades de grelhados (Grill), serviço de rampa não subsidiado (Rampa B) e refeições rápidas nos bares.

Na continuidade da estratégia do Departamento Alimentar dos SASUM de diversificação da oferta alimentar à comunidade académica, bem como da promoção de hábitos alimentares saudáveis e variados, disponibilizamos um serviço de Take Away em alguns bares que funcionam como pontos de venda.



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DE GUALTAR

Situa-se no Campus de Gualtar no pólo de Braga, entrou em funcionamento em 1999. Possui um serviço de refeições subsidiadas funcionando de segunda a sexta.

A Cantina de Gualtar possui um Grill e ainda um Restaurante Panorâmico com com Menu do Dia e Menu Buffet. Estas unidades funcionam apenas no período de almoço.

No mesmo espaço existe um bar que funciona como apoio às restantes unidades e que possui serviço de cafetaria.





RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DE AZURÉM

Situa-se no Campus de Azurém no pólo de Guimarães, entrou em funcionamento em 1996. Possui um serviço de refeições subsidiadas, funcionando de segunda a sexta.

A Cantina de Azurém possui uma unidade de refeições alternativas a preços não subsidiados - Rampa B, e ainda um Grill. Estas unidades funcionam apenas no período de almoço.

No mesmo espaço existe um bar que funciona como apoio às restantes unidades e que possui apenas serviço de cafetaria.



CANTINA DE SANTA TECLA

Esta unidade, situa-se no pólo de Braga, é a mais antiga dos serviços, tendo entrado em funcionamento em 1988 e sofrido obras de beneficiação em 1995 e 2008. Está integrada no complexo residencial de Santa Tecla e possui um serviço de refeições subsidiadas funcionando de segunda a sexta.

SNACK BAR DOS CONGREGADOS

Situa-se no Centro da Cidade de Braga no edifício dos Congregados. Esta unidade presta serviços de alimentação subsidiada durante o período de almoço e jantar. Possui um serviço de cafetaria, pastelaria, refeições ligeiras, sopas e sandes variadas, bem como uma esplanada exterior.

BARES

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho tem 17 bares distribuídos pelos diferentes complexos pedagógicos de Braga e Guimarães, cujos horários de trabalho coincidem com os horários escolares diários.

Todos os bares têm disponíveis refeições rápidas equilibradas.





DEPARTAMENTO DE DESPORTO E CULTURA



O Departamento de Desporto e Cultura integra 2 complexos desportivos (1 em Gualtar e 1 em Azurém) e o Centro de Condição Física de Santa Tecla, que apoiam a comunidade universitária.

O seu objetivo fundamental é o fornecimento de serviços desportivos de qualidade, estando por isso dotados de 21.050m² de excelentes instalações desportivas, onde se desenvolvem cerca de 70 atividades apoiadas por cerca de 30 técnicos e monitores desportivos qualificados, que vão ao encontro da satisfação dos utentes, através de uma oferta diversificada, atenta às principais tendências de mercado.



PROGRAMA DESPORTIVO

70 ATIVIDADES DESPORTIVAS

FITNESS

CORPO E MENTE

DESPORTOS DE AVENTURA

DESPORTOS MOTORIZADOS

DESPORTOS DE COMBATE

DESPORTOS AQUÁTICOS

DESPORTOS COLETIVOS

DESPORTOS INDIVIDUAIS

20

19



20

20



INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

**COMPLEXO DESPORTIVO
DE GUALTAR**

**CENTRO DE CONDIÇÃO FÍSICA
DE SANTA TECLA**



B R A G A



INSTALAÇÕES DESPORTIVAS



COMPLEXO DESPORTIVO
DE AZURÉM



G U I M A
R Ã E S





+INFORMAÇÕES

Oferta, horários e preços disponíveis

 www.sas.uminho.pt/desporto

 www.facebook.com/UMinhoSports/

 [instagram.com/uminhosports/](https://www.instagram.com/uminhosports/)







CONTACTOS



SEDE

Campus de Gualtar
4710-057 Braga
tel.: 253 601 450
fax: 235 601 451
sas@sas.uminho.pt
www.sas.uminho.pt



CULTURA | DESPORTO

ALOJAMENTO | ALIMENTAÇÃO

APOIO CLÍNICO | BOLSAS DE ESTUDO